



HERBALIFE®

Fórmula 1

Batido Nutricional

Nutritional Shake

**Polvo para preparar batido nutricional
con proteína de soya, fibra,
vitaminas y minerales**

sabor
cookies
& cream



SUPLEMENTO ALIMENTICIO
CONTENIDO NETO: 550 g

Fórmula 1 Batido Nutricional. Este delicioso batido está especialmente formulado para contribuir a una alimentación nutritiva y saludable. Contiene proteína que ayuda a satisfacer el apetito, le da energía y es bajo en grasa. Contiene 21 vitaminas y minerales incluyendo antioxidantes, además de fibra y hierbas. Una porción de Fórmula 1 tiene 90 calorías y 1 gramo de grasa. Al mezclarlo con 240 ml de leche descremada, aporta 170 calorías. Disfrútelo como parte de su alimentación diaria para una buena nutrición.



25 gramos de proteína de soya al día como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades del corazón. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

INSTRUCCIONES: Agite suavemente el envase varias veces antes de abrirlo. Mezcle o revuelva 2 cucharas medidoras* (25 gramos) de Fórmula 1 con 240 ml de leche descremada o su bebida favorita ¡y disfrútelo! Usted puede personalizar su batido de Fórmula 1 agregando fruta fresca, hielo y Proteína en Polvo Personalizada para incrementar su ingesta de proteína ya que el incremento de la ingesta diaria de proteína puede ayudarle a sentirse satisfecho y a mantener la masa muscular magra. Para complementarlo incluya en su alimentación diaria **Fórmula 2 Complejo Multivitamínico.**

Para Perder Peso: Reemplace dos comidas al día con el batido Fórmula 1 y coma una comida nutritiva. Como apoyo a su programa de pérdida de peso y control del apetito, las mujeres pueden agregar hasta 2 cucharadas (10 gramos) de Proteína en Polvo Personalizada a cada batido, y los hombres pueden agregar hasta 3 cucharadas (15 gramos) a cada batido. Investigaciones realizadas sobre batidos reemplazantes de comidas demostraron que el tomar dos batidos diarios, como reemplazo de comidas, son efectivos para perder peso.

Para Mantener Peso/Bienestar General: Disfrute del batido Fórmula 1 a diario para reemplazar una comida o como un bocadillo saludable. Las mujeres pueden agregar hasta 2 cucharadas (10 gramos) de Proteína en Polvo Personalizada a su batido, y los hombres pueden agregar hasta 3 cucharadas (15 gramos) a su batido. Investigaciones realizadas sobre batidos reemplazantes de comidas demostraron que el tomar un batido diario, para reemplazar una comida, ayuda a mantener el peso a largo plazo. Mantener en sitio fresco y seco con tapa cerrada. Los productos Herbalife® están disponibles exclusivamente a través de los Distribuidores Independientes Herbalife. El número de lote y la fecha de expiración aparecen en la parte inferior del envase.

* El envase contiene una cuchara medidora.

Información Nutricional

Porción: 2 Cucharas Medidoras (25 g)
Porciones por Envase: 22

	Dos cucharas medidoras contienen	240 ml de leche descremada con dos cucharas medidoras contienen
Calorías	90 kcal	170 kcal
Proteína	9 g	17 g
Carbohidratos	11 g	23 g
Grasa	1 g	1 g
Fibra Dietética	5 g	5 g
Sodio	125 mg	230 mg
Potasio	190 mg	572 mg

Contenido de vitaminas y minerales por porción de 25 g	
VITAMINAS	
Vitamina A	125 µgER
Vitamina C	13.5 mg
Tiamina	0.4 mg
Riboflavina	0.4 mg
Niacina	5.0 mg
Vitamina D	2.5 µg
Vitamina E	7.5 mg
Vitamina B6	0.5 mg
Ácido Fólico	88.6 µg
Vitamina B12	1.4 µg
Biotina	67 µg
Ácido Pantoténico	2.8 mg

MINERALES	
Calcio	70.5 mg
Hierro	2.7 mg
Fósforo	126 mg
Magnesio	40 mg
Zinc	4.3 mg
Cobre	0.5 mg
Cromo	12 µg
Selenio	15 µg
Molibdeno	15 µg

INGREDIENTES: Aislado de proteína de soya, fructosa en polvo, migajas de galleta, inulina, fibra de avena, polidextrosa en polvo, goma guar en polvo, fibra de avena soluble, cloruro de potasio, saborizante natural y artificial de crema, caseinato de calcio, concentrado de suero de leche, fosfato de calcio dibásico anhidro, aceite de canola, lecitina en líquido, saborizante natural y artificial de galleta, goma xantana, carragenina, triglicéridos de cadena media, óxido de magnesio, dióxido de silicio, sucralosa en polvo, enzimas Aminogen†, miel en polvo, raíz de jengibre en polvo, pectina cítrica, acetato de dl-alfa tocoferilo, ácido ascórbico, fosfato de calcio dibásico, papaya (fruta) en polvo, polvo de granada, arándano en polvo, biotina, niacinamida, beta caroteno, fumarato ferroso, óxido de zinc, gluconato de cobre, pantotenato de calcio, papaina en polvo, bromelina, cianocobalamina, ácido fólico, vitamina D, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, riboflavina, cloruro de cromo, molibdato de sodio dihidratado y selenito de sodio. **CONTIENE LECHE, SOYA Y TRIGO.**

† El nombre Aminogen es propiedad de Triarco Industries, Inc.

Elaborado por: Herbalife Manufacturing, LLC, Lake Forest, CA 92630, U.S.A.
Para: **HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.**, Los Angeles, CA 90080-0210, U.S.A.
Registro Sanitario en Panamá No. A55603

Hecho en EE.UU.
©2012 HERBALIFE